

CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWANYM CIĘCIU CESARSKIM

lista dla Mamy



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Trzy tygodnie przed planowanym terminem cięcia cesarskiego spakuj torbę z następującymi rzeczami:

DLA SIEBIE:

- ☐ 2 koszule umożliwiające karmienie piersią
- ☐ szlafrok, klapki
- ☐ biustonosze do karmienia piersią, min. 2 szt.
- ☐ 2 opakowania podpasek poporodowych
- ☐ przybory toaletowe (jak najmniej zapachowe)
- ☐ podkłady higieniczne
- ☐ dwa ręczniki (kąpielowy i zwykły)
- ☐ ręczniki papierowe
- ☐ pończochy przeciwżylakowe o stopniowanym ucisku, jeśli tak zaleci lekarz
- ☐ majtki jednorazowe siateczkowe (nie fizelinowe!)
- ☐ woda mineralna niegazowana lub, do czego bardzo zachęcamy, butelka z fitrem
- ☐ rzeczy, bez których nie wyobrażasz sobie spędzenia czasu w szpitalu

PAMIĘTAJ RÓWNIEŻ O:

- ☐ pozostawieniu cennej biżuterii w domu
- ☐ zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o Twoim zdrowiu)
- ☐ skróceniu paznokci (bez tipsów) - będzie Ci łatwiej zajmować się maleństwem
- ☐ rezygnacji z depilacji okolicy wzgórka łonowego przez okres 14 dni przed planową operacją ze względu na zwiększone ryzyko zakażenia rany.

CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWANYM CIĘCIU CESARSKIM

lista dla Dziecka



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Trzy tygodnie przed planowanym terminem cięcia cesarskiego
spakuj torbę z następującymi rzeczami:

DLA DZIECKA:

- ☐ 5 kaftaników dla noworodka np. typu body (rozmiar 56 lub 62)
- ☐ trzy pary śpioszków lub 3 pajacyki
- ☐ 10 pieluszek tetrowych i paczkę jednorazowych
- ☐ jedna pielucha flanelowa
- ☐ dwie bawełniane czapeczki
- ☐ dwie pary skarpetek
- ☐ ręcznik
- ☐ mały jasiek przydatny przy karmieniu lub poduszka rogal do karmienia
- ☐ 2 ciepłe kocyki i ewentualnie różek

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane.

miejsce na Twoje notatki:

Pamiętaj o atestowanych
maseczkach ochronnych
dla siebie i partnera!