



Пологи на Желазній

Запрошуємо на пологи в нашій лікарні.

Наша пропозиція:

- Ведення вагітності, проведення діагностичних досліджень (в тому числі УЗД 4D), лабораторних та пренатальних досліджень в Спеціалізованій клініці Святої Софії – контакт (22) 25 59 900.
- Школа підготовки до пологів та материнства, йога для вагітних та інші курси для майбутніх батьків – e-mail: dydaktyka@szpitalzelazna.pl, телефон: + 48 668 308 855 або 22 25 59 818, www.edukacja.szpitalzelazna.pl ,
- Відділення перинатології – лікування та госпіталізація при ускладненнях пов'язаних з вагітністю.
- Природні пологи в пологовому залі – 7 окремих пологових залів з ванними кімнатами та в Прилікарняному Пологовому будинку – проміжна форма між лікарнею та пологами вдома для жінок, які мріють про немедикаментозні, природні пологи в інтимних умовах, наближених до домашніх. Пологовий будинок має 3 пологові кімнати – Париж, Лондон і Рим.
- Обладнання наших кімнат – ванни, крісла-мішки, стільці для пологів, м'ячі, драбинки, канати, переносні ктг.

- Використовуємо захист промежини.
- Методи полегшення болю під час пологів:

Ми пропонуємо немедикаментозні методи знеболювання пологів, серед яких: купання в теплій воді, теплі та холодні компреси, масаж, ароматерапія, апарат TENS, а також фармакологічні методи знеболювання – епідуральна анестезія або медичний газ ENTONOX, який має заспокійливу та анксиолітичний ефект.

- Ми пропонуємо можливість індивідуального перинатального догляду обраною акушеркою.
- Присутність на пологах супроводжуючої особи є безкоштовною.
- Кесарів розтин – підготовка до кесаревого розтину проводиться у нашій Клініці – тел.(22) 25 59 900. У разі планового кесаревого розтину можлива присутність супроводжуючої особи (наприклад, члена сім'ї/оплачується).
- Після пологів здорова дитина залишається в контакті з мамою «тіло до тіла».
- Можливий забір пуповинної крові під час пологів.
- Проводимо скринінгові дослідження новонароджених, в тому числі на СМА.

Увага! У Польщі не потрібно реєструватися при пологах. Просто зверніться до відділення невідкладної допомоги (реєстрація не потрібна), коли почнуться пологи. Пологи безкоштовні для застрахованих НСЗУ жінок. Незастрахованим жінкам – [пологи за преїскурантом](#).

Після пологів

- Мама залишається з дитиною в одному з трьох пологових залів.
- Пропонуємо консультації з лактації, консультації фізіотерапевта урогінеколога та психолога в відділенні.
- Також у нас є сімейні зали з можливістю цілодобового перебування з близькою людиною (включаючи проживання).
- У нас є відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених III (найвищого) рівня, яке спеціалізується на лікуванні та догляді найважчих новонароджених, включаючи вкрай недоношених дітей з екстремально низькою масою тіла при народженні.
- Наші пацієнти мають доступ до дієт, адаптованих до їхніх харчових потреб (пропонуються такі дієти: базова, вегетаріанська, веганська, діабетична, високобілкова, печінкова та будь-яка інша дієта, рекомендована лікарем).
- У нашій клініці за адресою вулиця Новоліпе 25 можна орендувати молоковідсмоктувач.

Гінекологія

- Виконуємо вагінальні та абдомінальні процедури та операції, а також лапароскопію та гістероскопію.

Додаткова інформація – +48 532 122 201 від 8:00 – 15:00,
odl@szpitalzelazna.pl.

Спеціалізована клініка Святої Софії

Ми пропонуємо:

- діагностичні та лабораторні дослідження
- акушерські, гінекологічні, педіатричні та консультації з лактації
- реабілітація для дітей та дорослих
- щеплення для дітей та дорослих

Контакт:

вулиця Желазна 90
вулиця Новоліпе 25

Кол-центр:

- (22) 25 59 900.
- przychodnia@szpitalzelazna.pl

Маємо сертифікат відповідно до EN ISO 9001: 2015-10 та EN ISO 37001: 2017-05, а також Сертифікат про акредитацію Міністерства охорони здоров'я.

Ведення вагітності:

У клініці Святої Софії про Ваше здоров'я та безпеку подбають під час підготовки до вагітності, під час самої вагітності та у разі виникнення патології вагітності. Наша команда фахівців з багаторічним досвідом надає комплексну медичну допомогу, адаптовану до індивідуальних потреб пацієнток.

Наша пропозиція включає послуги з підготовки та ведення як звичайної фізіологічної вагітності, так і двійної або патологічної вагітності.

Ми пропонуємо:

– Акушерські візити на платній основі та в рамках Національного фонду

охорони здоров'я

– Діагностику:

- ультразвукові дослідження (включаючи 4D, вагітність з тестом PAPPA, багатоплідну вагітність, перший та другий триместр, що виконуються лікарями, сертифікованими FMF)
- неінвазивні пренатальні тести: PAPPA, Vericity, VERAgene, PREEFMF, PREEK
- широкий спектр лабораторних та діагностичних досліджень.

Ми також пропонуємо рекомендовану для вагітних жінок на терміні 28-й – 37-й тиждень вагітності **вакцинацію для дорослих Boostrix**.

Програма пренатального скринінгу Національного фонду здоров'я

Пацієнткам пропонується скористатися програмою пренатального скринінгу за контрактом з Національним фондом охорони здоров'я.

Що робити, щоб скористатися програмою пренатального скринінгу в рамках Національного фонду охорони здоров'я?

- Роздрукуйте направлення (Ви знайдете його внизу цієї сторінки).
- Попросіть лікаря, який веде вашу вагітність, заповнити направлення або видати Вам власний документ, що дає право на участь у Програмі (направлення, видане лікарем, який веде вашу вагітність, повинно містити: **назву «Направлення на програму пренатального скринінгу», інформацію про термін вагітності (у тижнях) та інформацію про показання для участі у програмі з описом патологій**. До направлення додайте результати аналізів, що підтверджують доцільність направлення на програму).
- Записатися на обстеження за телефоном 22 25 59 900.

Метою програми є виявлення ризиків патологій розвитку плоду. В рамках програми, яку ми реалізуємо:

- УЗД першого триместру (+ PAPPA-тест) – 11- 13+6 тижнів вагітності,
- УЗД другого триместру – 18-й– 23-й тиждень вагітності
- біохімічні аналізи
- інвазивні процедури діагностики плода (амніоцентез)
- генетичні консультації.
- **генетичне обстеження**, яке включає в себе зокрема:

а) класичні цитогенетичні дослідження

б) цитогенетичні молекулярні тести

в) аналіз ДНК у випадках мікроаберацій та моногенних захворювань.

Скористатися програмою пренатального скринінгу в рамках НФЗ зможуть вагітні жінки, які відповідають хоча б одному критерію:

- Вік матері понад 35 років,
- Виявлення структурних хромосомних аберацій у вагітної або батька дитини,
- Виявлення значно підвищеного ризику народження дитини, ураженої моногенним або мультифакторіальним захворюванням,
- Наявність під час попередньої вагітності хромосомної аберації у плода або дитини,
- Виявлення під час вагітності аномальних результатів ультразвукового дослідження та/або біохімічних аналізів, що вказують на підвищений ризик хромосомних аберацій або вад розвитку плоду.

Ви можете записатися за тел. **22 25 59 900**.

Файли для завантаження: [Skierowanie do Programu Badań Prenatalnych](#).
(Направлення на програму пренатального скринінгу.)

Післяпологова та урогінекологічна клініка

Післяпологова та урогінекологічна клініка займається діагностикою малого тазу. В клініці Ви:

- подбаєте про м'язи тазового дна,
- підготуєтеся до вагітності та пологів,
- активуєте м'язи тазового дна після пологів.

Ми також запрошуємо жінок, які борються з:

- хворобливими менструаціями,
- нетриманням сечі,
- дискомфортом під час статевого акту.

Наша пропозиція включає, але не обмежується:

- Профілактику та реабілітацію м'язів тазового дна,
- Реабілітацію під час вагітності, після пологів та після гінекологічних операцій,
- Терапію рубців після кесаревого розтину.

Консультації проводяться також англійською мовою.

Запис до клініки Святої Софії: 22 25 59 900.

Педіатричні огляди

У дитячій поліклініці ми подбаємо про здоров'я та розвиток Вашої дитини. Ми пропонуємо комплексне медичне обслуговування, що включає в себе:

- консультацію здорових дітей
- кваліфікацію здорових дітей для вакцинації
- складання балансів здоров'я дитини, які слугують для моніторингу стану здоров'я, розвитку дитини та раннього виявлення будь-яких порушень розвитку, вроджених вад та хронічних захворювань.

Кожна послуга з вакцинації дитини під час візиту оплачується додатково.

Візити в період лактації

Під час візиту акушерка/лікар:

- поговорить з Вами про вигодовування вашої дитини до цього часу та будь-які проблеми, пов'язані з ним,
- розпитає Вас про пологи, здоров'я Вас і Вашої дитини, про вигодовування Ваших попередніх дітей,
- зважить та огляне малюка,
- скоригує Вашу техніку, роз'яснить сумніви, відповість на запитання,
- разом з Вами з'ясує причини проблем і визначить подальший план дій,

Вагітні жінки та майбутні батьки, які бажають підготуватися до природного грудного вигодовування, також запрошуються на візити.

Дитяча реабілітація

У клініці Святої Софії ми проводимо реабілітацію для немовлят та дітей віком до 3 років. Ми надаємо допомогу дітям з:

- позиційною асиметрією,
- порушенням м'язової напруги,
- генетичними синдромами (наприклад, синдромом Дауна),
- м'язовою кривошиєю,
- затримкою психомоторного розвитку,

- проблемами розвитку недоношених дітей,
- також ми надаємо інструкції по догляду для батьків (способи носіння дитини, переодягання, ігри).

Метод NDT-Bobath – це форма фізіотерапії, яку ми використовуємо:

- у недоношених дітей
- у немовлят та дітей, які мають проблеми з м'язовим тонусом і асиметрією положення
- у дітей з неврологічними та генетичними проблемами, затримкою нейророзвитку.

Клініка з нетримання сечі та розладів репродуктивної системи

У клініці ми проводимо діагностику пацієнтів, які мають:

- утруднене утримання сечі – стресове нетримання сечі, нетримання сечі у стані спокою, змішані форми нетримання сечі,
- гіперактивний сечовий міхур (нейрогенний сечовий міхур),
- труднощі з випорожненням сечового міхура,
- опущення та випадіння репродуктивних органів,

У Клініці з нетримання сечі та розладів репродуктивної системи ми проводимо такі обстеження, як:

- уродинамічне обстеження,
- спеціалізоване ультразвукове дослідження.

КОНТАКТНІ ДАНІ

Клініка Святої Софії,

вул. Żelazna 90, Варшава

Реєстрація: 22 25 59 900

Прайс лист

[Щоб завантажити, натисніть тут.Щоб завантажити, натисніть тут.](#)