

# SZPITAL SPECJALISTYCZNY ŚW. ZOFII JEST SZPITALEM PRZYJAZNYM DZIECKU

I STWARZA MATKOM MOŻLIWIE JAK NAJLEPSZE WARUNKI DO UDANEGO KARMIENTA PIERSIĄ



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## ZASADY POSTĘPOWANIA WOBEC KOBIET I ICH DZIECI W ODDZIALE POŁOŻNICZO-NOWORODKOWYM SPRZYJAJĄCE UDANEMU KARMIENTU PIERSIĄ

Personel Szpitala opiekujący się po porodzie matkami i ich dziećmi w Oddziale Położniczo-Noworodkowym zobowiązany jest aktywnie wspierać karmienie piersią stosując aktualną, naukowo uzasadnioną wiedzę medyczną.

W tym celu:

- ✦ Stwarza matce i dziecku atmosferę i warunki sprzyjające rozpoczęciu laktacji oraz pomaga przezwycięzać trudności. Nie propaguje karmienia sztucznego.
- ✦ Poprzez organizację oddziału w systemie pokoi „matka z dzieckiem” umożliwia przebywanie dzieci z matkami od momentu narodzin. Oddzielenie dziecka od matki stosowane jest tylko w medycznie uzasadnionych przypadkach i ograniczane do niezbędnego minimum.
- ✦ Po przyjęciu matki z dzieckiem do oddziału położna wyjaśnia matce, że ma karmić swoje dziecko tak często i tak długo, jak chce ono jeść, jakie są objawy głodu u dziecka i proponuje pomoc w kolejnym karmieniu. Taka rozmowa powinna się odbyć do 6 godzin po porodzie.
- ✦ Położna edukuje matkę co do prawidłowego postępowania w karmieniu i radzenia sobie z najczęściej występującymi problemami według zasad zawartych w szczegółowych rekomendacjach szpitalnych.
- ✦ Leczenie dla matek lub dzieci z problemami zdrowotnymi lekarz ustala według zasad pozwalających nie zaburzać laktacji.
- ✦ Jeśli skuteczne karmienie piersią z przyczyn medycznych jest niemożliwe, położna uczy matkę odciągania pokarmu ręką lub przy pomocy laktatora, wyjaśnia zasady higieny przy odciąganiu zawarte w zawartych w szczegółowych rekomendacjach szpitalnych i wręcza matce pisemną instrukcję.
- ✦ Personel zachęca i uczy matki sposobów utrzymania laktacji, jeśli karmienie piersią z przyczyn medycznych jest niemożliwe.
- ✦ Noworodki karmione są wyłącznie pokarmem matki, z wyjątkiem szczególnych sytuacji medycznych lub decyzji poinformowanej matki.
- ✦ W przypadku koniecznego dokarmiania noworodków postępowanie określają rekomendacje szpitalne.
- ✦ Personel nie zaleca stosowania smoczków gryzaczków do uspokajania i wyjaśnia matkom, dlaczego nie powinny być stosowane u dzieci karmionych piersią.
- ✦ Nie reklamuje ani mieszanek mlecznych dla niemowląt ani akcesoriów do sztucznego karmienia; informacji na temat żywienia sztucznego udziela indywidualnie tylko tym matkom, które tego wymagają.
- ✦ Położne i pielęgniarki oceniają skuteczność ssania każdego noworodka. Informacje na ten temat zapisują w dokumentacji medycznej. Uczą matki rozpoznawania efektywności karmienia piersią.
- ✦ Personel respektuje wybór matki, co do sposobu karmienia jej dziecka dbając by nie rezygnowała ona z karmienia piersią z powodu braku wiedzy, umiejętności lub wsparcia.
- ✦ Matki doświadczające problemów laktacyjnych, nie decydujące się karmić piersią lub mające przeciwwskazania do karmienia własnym mlekiem, traktowane są z szacunkiem i są zachęcane do skorzystania z wszelkiej dostępnej w CMŻ pomocy - laktacyjnej, psychologicznej i innej.
- ✦ Pacjentka otrzymuje pisemne zalecenia dotyczące karmienia dziecka po wypisie ze Szpitala.
- ✦ Personel zachęca matki do wizyty kontrolnej i zważenia dziecka w POZ w pierwszym tygodniu po opuszczeniu Szpitala. Na terenie Przychodni Specjalistycznej św. Zofii istnieje Poradnia Laktacyjna, prowadząca konsultacje i porady dla matek wypisanych ze Szpitala.