

# SZPITAL SPECJALISTYCZNY ŚW. ZOFII JEST SZPITALEM PRZYJAZNYM DZIECKU

I STWARZA MATKOM MOŻLIWIE JAK NAJLEPSZE WARUNKI DO UDANEGO KARMIENTA PIERSIĄ



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## ZASADY POSTĘPOWANIA WOBEC KOBIET OCZEKUJĄCYCH DZIECKA

Personel Szpitala opiekujący się ciężarnymi - w Oddziale Patologii Ciąży ma obowiązek przygotować kobiety do udanego karmienia piersią.

W tym celu:

- ☒ Wyraża pozytywne nastawienie do karmienia naturalnego.
- ☒ Informuje przyszłe matki o korzyściach zdrowotnych płynących z karmienia piersią i ryzyku związanym z karmieniem sztucznym.
- ☒ Wyjaśnia wątpliwości matki co do możliwości wykarmienia swojego dziecka piersią.
- ☒ Przekazuje informacje na temat zasad prawidłowego karmienia piersią i technik odciągania pokarmu.
- ☒ Przedstawia ciężarnym sposoby zapobiegania i leczenia wczesnych problemów w laktacji (nawał mleczny, zastój pokarmu, uszkodzenie brodawek).
- ☒ Uświadamia ciężarnym pozytywne znaczenie przebywania z dzieckiem przez całą dobę i karmienia go - według potrzeb dziecka lub matki.
- ☒ Zachęca matki do udziału w zajęciach szkół rodzenia współpracujących ze Szpitalem, gdzie karmienie piersią omawiane jest szczegółowo.
- ☒ Zachęca kobiety ciężarne do wykonania testu na nosicielstwo wirusa HIV.
- ☒ Pacjentki zagrożone porodem przedwczesnym edukuje w zakresie znaczenia mleka matki dla leczenia i rozwoju wcześniaka oraz ustala z nimi plan jego pozyskania.

## ZASADY POSTĘPOWANIA WOBEC KOBIETY RODZĄCEJ I JEJ DZIECKA

Personel Szpitala opiekujący się rodzającymi w salach porodowych ma obowiązek stworzyć warunki do wczesnego, udanego karmienia piersią.

W tym celu:

- ☒ Wyraża pozytywne nastawienie do karmienia piersią.
- ☒ Stara się stworzyć matce komfort fizyczny i psychiczny w czasie porodu.
- ☒ Bezpośrednio po porodzie umożliwia matce kontakt z dzieckiem „ciało do ciała”, trwający do zakończenia pierwszego karmienia piersią.
- ☒ Odśluzowywanie jamy ustnej i treści żołądkowej noworodka po porodzie ogranicza do medycznie uzasadnionych przypadków.
- ☒ Pomaga matce przystawić dziecko do piersi i rozpocząć pierwsze karmienie:
  - ☒ po porodzie niepowikłanym wtedy, kiedy matka i dziecko są do tego gotowi przy ciągłym kontakcie „ciało do ciała”,
  - ☒ po porodzie powikłanym, cięciu cesarskim tak szybko, jak tylko jest to możliwe ze względów medycznych.