

PROGRAM WCZESNEJ REHABILITACJI POPORODOWEJ I UROGINEKOLOGICZNEJ: BEZPŁATNA KONSULTACJA Z FIZJOTERAPEUTĄ UROGINEKOLOGICZNYM

Informuję, o możliwości skorzystania z indywidualnej **konsultacji z fizjoterapeutą uroginekologicznym** w trakcie pobytu w oddziałach Szpitala Specjalistycznego św. Zofii.

W ramach konsultacji możesz:

- skorzystać z badania mięśni dna miednicy podczas którego uzyskasz informacje na temat kondycji mięśni dna miednicy oraz mięśni prostych brzucha po porodzie,
- skonsultować powrót do aktywności fizycznej,
- otrzymać instruktaż ćwiczeń technik autoterapii w przypadku wystąpienia poporodowych dolegliwości bólowych,
- dowiedzieć się jak dzięki prostym modyfikacjom codziennych aktywności zadbać o swoje ciało,
- porozmawiać na temat profilaktyki dysfunkcji w obrębie blizny po cesarskim cięciu, pęknięciu, nacięciu krocza czy zabiegu operacyjnym.

Konsultacja jest dobrowolna i nie jest obowiązkową procedurą w trakcie hospitalizacji.

Konsultacje z fizjoterapeutą są bezpłatne dla PacjenteK przebywających w Szpitalu Specjalistycznym św. Zofii.

Chęć konsultacji z fizjoterapeutą uroginekologicznym należy zgłaszać położnej pełniącej dyżur w dni robocze w godzinach 8:00 - 12:00.



Prezes Zarządu

Wojciech Puzyra/dr n. med.

2.06.2025 r.