

INFORMATOR DLA PACJENTEK

CENTRUM MEDYCZNE "ŻELAZNA"

Dla pacjentek ubezpieczonych
w ramach Narodowego Funduszu
Zdrowia poród w Szpitalu św. Zofii
jest **BEZPŁATNY**

BLOK PORODOWY

DOM NARODZIN

CESARSKIE CIĘCIE



[porod_na_zelaznej](#)
[domnarodzinzelazna](#)



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

PORÓD NA "ŻELAZNEJ"

W naszym Szpitalu możesz urodzić siłami natury:

- w **Bloku Porodowym**,
 - w **Przyszpitalnym Domu Narodzin**,
- i poprzez cesarskie cięcie.

W Bloku Porodowym porody przyjmujemy w salach o wdzięcznych, owocowych nazwach:

Morelowa, Pomarańczowa, Wiśniowa, Agrestowa, Śliwkowa, Orzechowa i Miętowa.

W Przyszpitalnym Domu Narodzin położne zabiorą Cię w podróż do:

Londynu, Paryża lub Rzymu.

Jako ośrodek **III stopnia referencyjności** zapewniamy opiekę medyczną także tym kobietom, których ciąża i poród przebiegają niefizjologicznie, które wymagają wysokospecjalistycznego i indywidualnego podejścia do ciąży i porodu.

Nasz **Oddział Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka** jest przygotowany pod względem kompetencji, sprzętu i umiejętności personelu w leczeniu i opiece najbardziej chorych noworodków, w tym noworodków skrajnie niedojrzałych, z ekstremalnie małą urodzeniową masą ciała.

PODCZAS PORODU

- **Wspieramy instynktowne zachowania** kobiet rodzących na poszczególnych etapach porodu.
- **Zachęcamy do aktywności w porodzie** - chodzenia, kucania, klęku, korzystania z piłki, stołka porodowego, lin porodowych czy drabinek.
- Dysponujemy **bezprowadowym aparatem do KTG**, dlatego we w wszystkich pozycjach przyjmowanych przez rodzącą (również w wannie), możemy kontrolować tętno dziecka.
- **Odpowiadamy na pytania, wspieramy** kobiety w trakcie porodu.
- Rodząca może korzystać z **niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego**, m.in. z kąpieli w ciepłej wodzie, ciepłych i zimnych okładów, masażu, aromaterapii, aparatu TENS.
- Oferujemy możliwość skorzystania ze **znieczulenia zewnątrzoponowego** lub **gazu medycznego Entonox**, posiadającego działanie uspokajające i przeciwlękowe. Nasz zespół anestezjologiczny jest dedykowany do pracy w Bloku Porodowym.
- **Nie stosujemy rutynowego nacinania krocza**, wykonujemy nacięcie jedynie w uzasadnionych sytuacjach medycznych, stosując indywidualne podejście do każdej kobiety oraz uwzględniając predyspozycje anatomiczne oraz przebieg porodu.
- **Bezpośredni kontakt skóra do skóry to nasz priorytet** w opiece nad noworodkiem w pierwszych godzinach życia.
- **Wspieramy karmienie piersią od pierwszych chwil po porodzie**, gdy tylko maluszek wyrazi chęć ssania.

U NAS MOŻESZ URODZIĆ DO WODY



BLOK PORODOWY CZY DOM NARODZIN?

Zobacz różnice

	DOM NARODZIN	BLOK PORODOWY
medykalizacja porodu	NIE	TAK (jeśli konieczne)
przyspieszanie porodu przez przebicie pęcherza płodowego lub podanie Oxytocyny	NIE	TAK (jeśli konieczne)
naturalne, nefarmakologiczne metody łagodzenia bólu	TAK	TAK
możliwość skorzystania z wanny w trakcie porodu	TAK	TAK
możliwość wyboru dogodnej dla rodzącej pozycji w każdej fazie porodu	TAK	TAK (jeśli przebieg porodu na to pozwala)
bliska osoba towarzysząca przy porodzie	TAK	TAK
wenflon (wkłucie dożylnie)	NIE	TAK
nacięcie krocza	TAK (jeśli konieczne)	TAK (jeśli konieczne)
zapis KTG	Tylko przy przyjęciu do szpitala lub jeśli położna prowadząca poród widzi taką konieczność. Unikamy rutynowego, ciągłego monitoringu. Tętno dziecka jest osłuchiwane za pomocą przenośnego detektora wg obowiązującego schematu.	TAK (przynajmniej co 2 godziny przez 20 minut lub dłużej gdy przebieg porodu tego wymaga)
poród prowadzony przez położną	TAK (samodzielnie)	TAK (samodzielnie i pod nadzorem lekarza)

KWALIFIKACJA DO PORODU W PRZYSZPITALNYM DOMU NARODZIN

Kwalifikacja odbywa się w dwóch trybach:

- ambulatoryjny – wizyta u położnej ok. 36 tygodnia ciąży
- w Izbie Przyjść – po przyjeździe rodzącej do szpitala.

Tryb ambulatoryjny:

- Zapraszamy **około 36 tygodnia ciąży** na wizytę kwalifikacyjną, którą prosimy rezerwować około 32 tygodnia ciąży.
- Wizyty odbywają się **we wtorki i czwartki od 8:00 do 14:00**.
- Położna zapozna się z Twoimi oczekiwaniami, stanem zdrowia, przebiegiem ciąży, wynikami badań.
- Po zebraniu wywiadu oraz założeniu niezbędnej dokumentacji zapada decyzja o kwalifikacji do porodu naturalnego.

Ostateczna decyzja o przyjęciu do Przyszpitalnego Domu Narodzin następuje w **Izbie Przyjść** po:

- badaniu położniczym,
- wykonaniu zapisu KTG, weryfikacji wyników badań i stanu rodzącej w momencie przyjęcia.

Kwalifikacja do porodu oraz poród w Przyszpitalnym Domu Narodzin jest bezpłatny - finansowany przez NFZ.

CESARSKIE CIĘCIE

Kwalifikacja

Pacjentka posiadająca kwalifikację do cięcia cesarskiego od swojego lekarza prowadzącego zgłasza się do lekarza specjalisty położnika-ginekologa w Przychodni Przyszpitalnej.

W trakcie wizyty lekarz zbiera wywiad, weryfikuje wskazania do cięcia cesarskiego, omawia przebieg procedury, wypełnia druk kwalifikacji do cięcia cesarskiego.

W przypadku wskazań – wcześniej nieujawnionych – położniczych, kwalifikacje do cięć cesarskich odbywają się w trybie pilnym.

Telefon do Przychodni Specjalistycznej św. Zofii
/22/ 25 59 900

Kwalifikacja anestezjologiczna

Przed przyjęciem do szpitala, pacjentka musi przejść kwalifikację anestezjologiczną w Przychodni św. Zofii.

W tym celu należy niezwłocznie po kwalifikacji położniczej, umówić się na konsultację z lekarzem anestezjologiem, pod numerem telefonu 22 25 59 900.

Obecność osoby bliskiej

Zgodnie z zapisami Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta – w Szpitalu Specjalistycznym św. Zofii istnieje możliwość obecności wskazanej przez Pacjentkę osoby bliskiej podczas świadczenia medycznego jakim jest planowane cięcie cesarskie wykonywane w dni powszednie w godzinach porannych.

Ze względu na bezpieczeństwo Mamy i Dziecka oraz ze względów organizacyjnych nie ma możliwości uczestniczenia osoby bliskiej w operacjach wykonywanych w trybie pilnym, nagłym lub nagłym.

BEZPŁATNY PROGRAM WCZESNEJ REHABILITACJI POPORODOWEJ

Ciąża i poród to bardzo specyficzny czas w życiu kobiety, który poza oczywistymi zmianami obserwowanymi na co dzień, w znaczący sposób wpływa na mięśnie przepony moczowo-płciowej. Wczesna reedukacja poporodowa poprawia w znaczący sposób kondycję mięśni, pomaga kobiecie cieszyć się zdrowiem intymnym i w odpowiedni sposób o nie zadbać.

Podczas konsultacji fizjoterapeuta może:

- ocenić kondycję mięśni dna miednicy,
- przekazać zalecenia co do dalszego postępowania,
- udzielić porad, w jaki sposób szybko powrócić do formy po porodzie,
- poinstruować, kiedy i jak bezpiecznie rozpocząć ćwiczenia wzmacniające,
- wykonać instruktaż automasażu blizny po cesarskim cięciu.

Badanie jest bezbolesne i nie wywołuje żadnych powikłań. Może być wykonane już około 24 godzin po porodzie, również w przypadku nacięcia krocza czy porodu zabiegowego.

Chęć konsultacji należy zgłosić położnej dyżurującej lub lekarzowi.

Udział w badaniu jest dobrowolny, pacjentka pytana jest o zgodę na jego przeprowadzenie. Możliwa jest rezygnacja z badania w dowolnym momencie, bez podania przyczyny.

Konsultacje są dostępne tylko dla pacjentek hospitalizowanych w Oddziałach Szpitala św. Zofii.

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

Porada psychologiczna jest pomocna szczególnie podczas zmian pojawiających się w życiu człowieka oraz w sytuacji, gdy następuje nagromadzenie się różnych wydarzeń życiowych z którymi trudno poradzić sobie samemu.

W Szpitalu św. Zofii pomoc psychologiczna świadczona jest pacjentom poprzez:

- spotkania indywidualne z pacjentami przebywającymi w oddziałach,
- spotkania dla rodzin pacjentów przebywających w oddziałach szpitala.

Celem udzielanej pomocy psychologicznej jest:

- zidentyfikowanie trudności z jakimi pacjentka sobie nie radzi,
- określenie czynników podtrzymujących występowanie problemu oraz trudności związanych z jego rozwiązaniem,
- poszukiwanie nowych sposobów rozwiązywania trudności,
- wzmocnienie pacjentki i wsparcie w realizowanych przez niego zmianach.

Dla pacjentek, które nie przebywają aktualnie w szpitalu, a zostały z niego wypisane w przeciągu ostatnich 3 miesięcy, oferujemy krótkoterminową pomoc psychologiczną.

POSIŁKI "NA ŻELAZNEJ"

Realizacja żywienia dla pacjentów Centrum Medycznego "Żelazna" sp. z o. o. odbywa się w oparciu o posiłki dostarczane przez zewnętrzną firmę cateringową wyłonioną w postępowaniu przetargowym.

Jadłospisy dla pacjentów Szpitala św. Zofii opracowane zostały zgodnie z **Normami Żywienia Instytutu Zdrowia Publicznego PZH** z 2020 r., dla pięciu posiłków dziennie:

- **śniadanie i II śniadanie** – które wydawane są razem w godz. 8.00 - 9.15
- **obiad i podwieczorek** – które wydawane są razem w godz. 12.30 - 14.15
- **kolacja** – która wydawana jest w godz. 17.00 - 18.15

Nasi pacjenci mają zapewniony dostęp do diet dostosowanych do ich potrzeb żywieniowych.

Realizowane są:

- dieta podstawowa,
- wegetariańska,
- wegańska,
- cukrzycowa,
- wysokobiałkowa,
- wątrobowa,
- każda inna dieta zalecona przez lekarza prowadzącego.

Na każdym oddziale znajdują się **kuchenki oddziałowe**, w których pacjenci mają udostępnioną herbatę, cukier, przyprawy sól/pieprz.

Kuchenki wyposażone są w naczynia i sztućce, czajnik, kuchenkę mikrofalową i lodówkę. Pacjenci mają możliwość przechowywania swojej żywności w lodówce pod warunkiem jej szczelnego zapakowania i oznakowania **imieniem i nazwiskiem**.

Podczas hospitalizacji, na zlecenie lekarza prowadzącego pacjenci mogą skorzystać z konsultacji dietetyka.

W ramach poradnictwa i edukacji dotyczącej prawidłowego żywienia w okresie ciąży, przygotowaliśmy dla Państwa zestaw zaleceń i jadłospisów dla najczęściej występujących przypadków, w których należy zastosować dietę leczniczą, zachęcamy do skorzystania - dostępne są one na naszej stronie internetowej w zakładce "Pacjent".

INDYWIDUALNE USŁUGI OKOŁOPORODOWE

W ramach usług dodatkowych istnieje możliwość indywidualnej opieki okołoporodowej.

Jest to usługa opłacana indywidualnie przez Pacjentkę.

Osoby zainteresowane powinny bezpośrednio skontaktować się z wybraną przez siebie położną i podpisać z nią stosowną umowę.

Zaletą podpisania umowy jest możliwość wyboru konkretnej Położnej oraz jej dyspozycyjność względem Pacjentki przez:

- 24h na dobę,
- 7 dni w tygodniu,
- przez okres od 37 tygodnia ciąży do 42 tygodnia ciąży.

Zawarcie z położną umowy dotyczącej indywidualnej usługi okołoporodowej **nie stanowi gwarancji przyjęcia do szpitala** w przypadku braku wolnych miejsc do porodu.

OPŁATA ZA WW. USŁUGĘ
WYNOSI 3000 ZŁ
OPŁATA ZA USŁUGĘ
W JĘZYKU OBCYM 3500 ZŁ

Opłatę pacjentka uiszcza u wybranej położnej.
Wszelkie pytania związane z usługą
prosimy kierować do wybranej położnej.

LISTA POŁOŻNYCH

Renata Alechnowicz

605 886 808

Dorota Bednarczyk

792 361 413

Agnieszka Boratynska

600 374 068

a.boratynska1@op.pl

Monika Drożdziel

502 398 225

mdrozdziel@wp.pl

Edyta Dzierżak-Postek

601 336 182

edpostek@op.pl

Agnieszka Gadomska

608 464 955

Wioletta Galuba

660 224 477

Martyna Grygiel-Kaczmarek

(jęz. angielski)

midwifefrompoland@gmail.com

Agnieszka Juszcak

693 715 005

agnieszkajuszcak19@wp.pl

Beata Lubańska

606 583 315

Agnieszka Machniewicz

504 125 369

Jolanta Miłek

501 753 570

jmilek1@wp.pl

Angelika Niczyporuk

angelikaniczyporukmidwife@gmail.com

Marzena Obsowska

(jęz. angielski)

609 683 834

Agnieszka Pilaszek

609 618 253

a.s.pilaszek@neostrada.pl

Dorota Podlach

605 399 423

dorota.podlach@gmail.com

Monika Szelerska

512 425 290

Magdalena Witkiewicz

(jęz. angielski)

603 404 799

magdawitkiewicz@o2.pl

Bożena Zaborowska

600 259 314

Magdalena Złotek

509 544 436

INDYWIDUALNE PRZYGOTOWANIE DO PORODU

W CENTRUM MEDYCZNYM "ŻELAZNA",
OPRÓCZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH
W SZKOLE RODZENIA, ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ
INDYWIDUALNEGO PRZYGOTOWANIA DO PORODU.

- Indywidualne przygotowanie do porodu jest formą szkoły rodzenia dostosowaną do indywidualnych potrzeb rodziców, która daje szansę na dłuższe spotkanie z położną i zbudowanie relacji.
- Może się odbywać u kobiety w domu lub w miejscu przez nią ustalonym i w dogodnym terminie.
- Zawiera cały ramowy program szkoły rodzenia.
- Jest przeznaczone dla rodziców, którym czas pracy nie pozwala skorzystać z oferty klasycznej szkoły rodzenia i dla kobiet w ciąży z zaleceniem leżenia.
- Położne prowadzące szkolenie to instruktorki szkoły rodzenia "Zosieńka", a jednocześnie osoby z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie.

KOSZT:

600,00 zł online/700 zł hybrydowo lub stacjonarnie

ZAPISY:

dydaktyka@szpitalzelazna.pl
tel. +48 668 30 88 55 (pon-pt; 10.00-15.00)

SALE RODZINNE

Jeżeli szukają Państwo:

- możliwości nocowania osoby bliskiej,
- możliwości przebywania z najbliższą rodziną przez całą dobę,
- bardziej indywidualnego wsparcia, porad i opieki położnej to serdecznie zapraszamy do sal rodzinnych (sale „OCEAN”).

Mogą z nich korzystać również Pacjentki przed porodem lub Panie skierowane do Szpitala z problemami ginekologicznymi.

Sale mają własne łazienki i noszą wdzięczne nazwy: **Lazurowa, Szmaragdowa, Korallowa, Laguna, Bursztynowa i Perłowa.**

Pacjentki przebywające na tych salach korzystają z udogodnień takich jak:

- łóżko rehabilitacyjne sterowane pilotem,
- wybór menu,
- lodówka,
- czajnik elektryczny,
- telewizor,
- rozkładany fotel z pościelą dla osoby towarzyszącej, itp.

Pobyt w tych salach jest usługą odrębnie płatną.

Chęć skorzystania z sali należy zgłosić położnej po przyjęciu do szpitala.

Pacjentka zostaje wpisana na listę osób zainteresowanych.

KOSZT:

12h - 300 zł

24h - 500 zł

CENNIK

USŁUG DODATKOWYCH

- **Dopłata do pobytu w sali rodzinnej lub jednoosobowej o podwyższonym standardzie**
12 h - 300,00 zł
24 h - 500,00 zł
- **Indywidualna opieka pielęgnacyjna**
12 h - 600,00 zł
- **Indywidualna opieka pielęgnacyjna w przypadku porodu wielorakiego**
12 h - 800 zł
- **Zwrot kosztów za udział osoby bliskiej wskazanej przez pacjentkę w planowanym cięciu cesarskim**
200,00 zł
- **Indywidualne przygotowanie do porodu**
600,00 zł ONLINE/700 zł stacjonarnie lub hybrydowo
- **Indywidualne przygotowanie do porodu w języku angielskim STACJONARNIE lub ONLINE**
700,00 zł
- **Porady laktacyjne stacjonarne**
do 1h - 160,00 zł
- **Porady laktacyjne stacjonarne - bliźnięta**
do 1h - 200,00 zł
- **Zdjęcie szwów w domu pacjentki**
150,00 zł
- **Zdjęcie szwów w domu pacjentki (w trakcie wizyty pielęgnacyjnej lub laktacyjnej)**
120,00 zł



OFERTA PRZYCHODNI ŚW. ZOFII

Dla kobiet

- Prowadzenie ciąży.
- Poradnia perinatologii - ciąży wysokiego ryzyka.
- Program badań prenatalnych.
- Konsultacje laktacyjne.
- Rehabilitacja poporodowa i uroginekologiczna - badania SEMG, biofeedback, elektrostymulacja.
- Ginekologia
 - diagnostyka i leczenie m.in. mięśniaków macicy, stanów zapalnych narządu rodniczego, torbieli jajników, zaburzeń cyklu miesięczkowego, nietrzymania moczu, obniżenia narządu rodniczego, chorób szyjki macicy (w tym kolposkopia),
 - kwalifikacje do zabiegów i operacji,
 - zakładanie pessarów ginekologicznych.
- Onkologia ginekologiczna.
- Ginekologia estetyczna.
- Rehabilitacja i osteopatia - terapia manualna (również kobiet w ciąży).
- Poradnia endometriozy.
- Leczenie wulwodynii i innych zespołów bólowych miednicy mniejszej.
- Poradnia leczenia bólu.
- **Wypożyczalnia laktatorów.**

W OFERCIE RÓWNIEŻ
TELEPORADY

Dla dzieci

- Opieka neonatologów i pediatrów.
- Szczepienia ochronne, indywidualny kalendarz szczepień.
- Neurologopeda.
- Neurolog.
- Rehabilitacja NDT-Bobath.
- Diagnostyka laboratoryjna.
- USG bioderek.

Dla rodziny

- Endokrynolog.
- Psycholog.
- Rehabilitacja i osteopatia - ortopedyczna terapia manualna, funkcjonalny trening medyczny.
- Anestezjologiczna poradnia leczenia bólu.

Diagnostyka

- Badania USG ciąży, w tym ciąży mnogiej 3D i 4D.
- Badanie USG ginekologiczne, onkologiczne, endometriozy.
- Badania USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy.
- SONO HSG.
- Testy prenatalne.
- Badania urodynamiczne.
- Badania cytologiczne.
- Diagnostyka laboratoryjna.
- Pobieranie wycinków do badań histopatologicznych.

REJESTRACJA

tel. 48 (22) 25 59 900

WIĘCEJ INFORMACJI

www.przychodnia.szpitalzelazna.pl

OFERTA EDUKACYJNA

Dla kobiet w ciąży...

Szkoła Rodzenia "Zosieńka" – wybierasz sama! Wiedza i praktyczne porady dotyczące przebiegu porodu i położu, pielęgnacji, opieki nad noworodkiem oraz laktacji.

Joga dla kobiet w ciąży ONLINE i stacjonarnie – wybierasz sama! Pomaga przygotować się do porodu fizycznie i emocjonalnie, przynosi ulgę w dolegliwościach towarzyszących ciąży.

Ćwiczenia gimnastyczne dla ciężarnych ONLINE – niwelują wiele dolegliwości okresu ciąży, jak np. obrzęki, zylaki, ogólne zmęczenie czy rozdrażnienie, a także bóle okolicy lędźwiowo- krzyżowej kręgosłupa.

Szkoła Rodzenia w pigułce stacjonarnie – cały program szkoły rodzenia w jeden weekend dla zabieganych lub rodzących po raz kolejny. Odświeży wiedzę i zapozna rodziców z procedurami naszego szpitala.

Szkoła Rodzenia dla kobiet zakwalifikowanych do cesarskiego cięcia – wiedza i praktyczne porady dotyczące przebiegu porodu przez cesarskie cięcie i położu, pielęgnacji, opieki nad noworodkiem oraz laktacji.

Próba porodu – warsztaty oferują możliwość zdobycia wiedzy na temat radzenia sobie z trudami i radościami porodu. Są dopełnieniem PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI szkoły rodzenia, jak również odświeżeniem wiadomości dla rodziców „rodzących” po raz kolejny.

... i Rodziców:

Pierwsza pomoc u niemowląt i dzieci – praktyczne porady i ćwiczenie reakcji na niebezpieczne sytuacje z udziałem dzieci

Chustonoszenie – nauka prawidłowego noszenia dziecka w chuście. Oprócz informacji teoretycznych na temat rozwoju kręgosłupa, właściwego ubioru podczas noszenia, rodzajów chust i nosideł, poznasz sposób, w jaki można nadać prawidłową pozycję dziecku w chuście.

Ponadto:

Webinary tematyczne – wykłady i dyskusje na platformie on-line na tematy ważne dla każdego (przyszłego) Rodzica.

INFORMACJE I ZAPISY

tel. +48 668 30 88 55
+ 48 (22) 25 59 818
w godz. 10.00-15.00 (pon-pt)
dydaktyka@szpitalzelazna.pl

WIĘCEJ INFORMACJI

facebook.com/ZelaznaDlaRodziny
www.edukacja.szpitalzelazna.pl

CZEKAMY NA WAS!

Centrum Medyczne "Żelazna" sp. z o.o.

ul. Żelazna 90
01-004 Warszawa

centrala +48 22 25 59 800
szpital@szpitalzelazna.pl

Szpital Specjalistyczny św. Zofii

Izba Przyjęć +48 22 25 59 802

Przychodnia Specjalistyczna św. Zofii

rejestracja +48 22 25 59 900

Przychodnia jest czynna

- od poniedziałku do piątku, godz. 7:30-19:30
- sobota, godz. 8.00-13:00

ul. Żelazna 90

ul. Nowolipie 25 (sobota, godz. 7:00-13:30)

Dojazd do Szpitala i Przychodni

Autobusy: 157, 171, 190,

Tramwaje: 13, 20, 23, 26

Parking

Centrum Medyczne "Żelazna"
dysponuje ograniczoną liczbą
miejsc parkingowych.

Istnieje możliwość zaparkowania
w bezpośredniej okolicy Centrum,
przy

ul. Żelaznej

ul. Nowolipie

ul. Żytniej.

