

Pomoc psychologiczna w Oddziale Ginekologii

Pomoc psychologiczna to forma pomocy oferowana wszystkim pacjentkom Szpitala Św. Zofii, przeżywającym trudności w przystosowaniu się do aktualnej sytuacji życiowej lub będących w kryzysie.

Porada psychologiczna jest pomocna szczególnie podczas zmian pojawiających się w życiu człowieka oraz w sytuacji gdy następuje nagromadzenie się różnych wydarzeń życiowych z którymi trudno poradzić sobie samemu.

W Szpitalu św. Zofii pomoc psychologiczna świadczona jest pacjentom poprzez:

- SPOTKANIA INDYWIDUALNE Z PACJENTAMI PRZEBYWAJĄCYMI NA ODDZIAŁACH
- SPOTKANIA DLA RODZIN PACJENTÓW PRZEBYWAJĄCYCH W ODDZIAŁACH SZPITALA

Celem udzielanej pomocy psychologicznej jest:

- zidentyfikowanie trudności z jakimi pacjent sobie nie radzi
- określenie czynników podtrzymujących występowanie problemu oraz trudności związanych z jego rozwiązaniem
- poszukiwanie nowych sposobów rozwiązywania trudności
- wzmocnienie pacjenta i wsparcie w realizowanych przez niego zmianach

Zachęcamy pacjentów do skorzystania z pomocy psychologicznej szczególnie, gdy:

- przeżywają trudności w radzeniu sobie z emocjami towarzyszącymi pobytowi w szpitalu
- doświadczają lub doświadczyły utraty dziecka w wyniku poronienia lub śmierci
- doświadczają choroby onkologicznej – od momentu postawienia diagnozy przez wszystkie etapy leczenia
- chorują na endometriozę i zmagają się z jej konsekwencjami
- potrzebują pomocy w poradzeniu sobie z emocjami związanymi z chorobą
- potrzebują wsparcia w przystawaniu się do ograniczeń związanych z chorobą
- potrzebują wsparcia w poradzeniu sobie z emocjami w związku zabiegami operacyjnymi, które będą/były ich udziałem, a są wynikiem choroby z którą się borykają

- borykających się z poczuciem utraty kobiecości i poszukiwaniem nowego punktu odniesienia po przebytych operacjach ginekologicznych
- mają wcześniejsze doświadczenia korzystania z pomocy psychologicznej lub psychiatrycznej

Dla pacjentek, które nie przebywają aktualnie w szpitalu, a zostały z niego wypisane w przeciągu ostatnich 3 miesięcy oferujemy krótkoterminową pomoc psychologiczną.

Aby umówić się na spotkanie prosimy napisać do nas na adres: psycholog@szpitalzelazna.pl

Opiekę psychologiczną w Szpitalu sprawują:

smartslider3[43]

Potrzebę spotkania z psychologiem można zgłaszać położnej i lekarzowi w oddziale lub pod numerem tel. 22 25 59 874