

### Karmienie noworodka

#### Decyzja o sposobie karmienia

O sposobie karmienia dziecka decydują rodzice a personel szpitala pomaga w realizacji karmienia naturalnego (piersią) lub sztucznego (butelka i mieszanką mlekozastępczą).

Karmienie piersią jest optymalnym i zalecanym sposobem karmienia noworodków i niemowląt. Jeśli masz wątpliwości, czy jesteś w stanie wykarmić piersią swoje dziecko, możesz skorzystać z porady laktacyjnej jeszcze w czasie ciąży. Wybór karmienia mlekiem modyfikowanym nie jest obojętny dla zdrowia dziecka.

**Jeśli będziesz potrzebowała pomocy w podjęciu decyzji, będziesz mogła w czasie pobytu w szpitalu skorzystać z porady laktacyjnej lub psychologicznej.**

### Karmienie piersią

#### 10 kroków do udanego karmienia piersią

Szpital św. Zofii realizuje program "10 kroków do udanego karmienia piersią" będący podstawą programową inicjatywy WHO/UNICEF "Szpital Przyjazny Dziecku" oraz przestrzega zasad Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów zastępujących Mleko Kobiące przyjętych przez Światową Organizację Zdrowia. Kodeks szczegółowo określa działania, które mają chronić karmienie piersią i ograniczać promocję karmienia sztucznego. Na podstawie tych dokumentów zostały opracowane szpitalne zasady postępowania wobec kobiet oczekujących dziecka, rodzących i po porodzie oraz ich dzieci, sprzyjające karmieniu naturalnemu.

smartslider3[248]

#### Przygotowanie do karmienia piersią

Do karmienia piersią można się przygotowywać uczestnicząc w zajęciach szkoły rodzenia lub podczas wizyt u położnej rodzinnej. Polecamy też zapoznanie się z naszym poradnikiem „Karmienie noworodka krok po kroku”, który w zwięzłej formie dostarcza praktycznych wskazówek jak sobie radzić z karmieniem w pierwszych dobach życia dziecka.

**Kliknij w link, aby pobrać [Poradnik dla pacjentek – KARMIENIE NOWORODKA KROK PO KROKU](#)**

Położne pomogą opanować Ci podstawowe umiejętności potrzebne do udanego karmienia piersią:

- Samodzielnie, prawidłowo przystawiać dziecko do piersi.
- Oceniać czy dziecko prawidłowo chwyciło pierś, prawidłowo ssie i połyka mleko.
- Oceniać, czy pierś jest już opróżniona i należy dziecko przystawić do drugiej, jeśli nadal jest głodne.
- Oceniać czy dziecko się najada.
- Odciągać pokarm ręką.

Podsumowaniem tej wiedzy będzie wypełnienie, wraz z położną, karty „ZALECENIA LAKTACYJNE”, którą następnie zabierzesz ze sobą do domu.

### Problemy z karmieniem piersią

W czasie Twojego pobytu w Szpitalu cały personel medyczny będzie starał się wspierać Cię w karmieniu piersią. Mimo to, karmienie naturalne nie zawsze przebiega bezproblemowo.

Jeśli karmienie bezpośrednio z piersi nie jest możliwe, dziecko nie może uchwycić piersi lub ssie, ale nieefektywnie i nie najada się, staramy się znaleźć rozwiązanie problemu. Równie ważne jest wtedy odpowiednie odżywianie dziecka jak i wystymulowanie i utrzymanie laktacji na właściwym poziomie.

Wszystkie położne są gruntownie przeszkolone w zakresie laktacji, większość ma wieloletnie doświadczenie w pracy z matkami i dziećmi, kilkanaście z nich ukończyło kursy specjalistyczne i otrzymało certyfikaty Międzynarodowego Konsultanta Laktacyjnego lub Certyfikowanego Doradcy Laktacyjnego. Takie specjalistki możesz napotkać w każdym oddziale szpitala, nie tylko położniczym. Jeśli masz problemy z karmieniem piersią w czasie pobytu w szpitalu zgłoś to położnej, która się Tobą opiekuje.

Jeśli problemy wystąpią już po wyjściu ze szpitala możesz zgłosić się do Poradni Laktacyjnej lub skorzystać z domowej wizyty laktacyjnej. Więcej informacji 22 25 59 90

### Dokarmianie

Kiedy są wskazania do dokarmiania dziecka, zawsze staramy się uzyskać pokarm mamy i dopiero, kiedy to się nie uda, podawane jest, za zgodą rodziców, mleko modyfikowane.

### Całkowite karmienie sztuczne

Noworodek jest karmiony sztucznie, jeśli występują medyczne

przeciwwskazania do karmienia naturalnego lub taka jest decyzja matki. Podczas pobytu w szpitalu dzieci mają zapewnioną mieszankę.

Szpital dysponuje butelkami i smoczkami do karmienia, ale jeśli wiesz, że dziecko będzie karmione sztucznie, warto zabrać do szpitala własny sprzęt do karmienia i mycia akcesoriów.

Jeśli karmienie sztuczne jest Twoją decyzją, a nie konsekwencją przeciwwskazań medycznych, będziemy Cię prosili o wpisanie jej do dokumentacji medycznej.