

Usadowiłaś się wygodnie do karmienia, ułożyłaś przepisowo malucha i teraz zadajesz sobie pytanie – czy przystawienie dziecka do piersi jest prawidłowe? Jak szeroko powinno otworzyć buzię, żeby złapać brodawkę we właściwy sposób. Wyjaśniamy.

Przystawienie dziecka do piersi – użyj wyobraźni!

Pewnie uśmiechniesz się na to porównanie, ale mamy nadzieję, że nigdy go nie zapomnisz. Pomyśl, że Twój maluszek przy piersi ma raczej przypominać Amerykanina próbującego zjeść ogromnego hamburgera, niż Włocha wciągającego makaron spaghetti.

Prawidłowe przystawienie dziecka do piersi jest istotne dla skutecznego karmienia piersią. Jest kilka cech, które świadczą o tym, że Twoje dziecko prawidłowo uchwyciło pierś. Oto one:

- buzia jest szeeeeroko otwarta,
- dolna warga jest wywinięta – jak u glonojada, górna odchylona,
- broda dziecka dotyka Twojej piersi,
- duża część otoczki sutkowej znajduje się w buzi dziecka, dolna warga obejmuje więcej otoczki niż górna,
- policzki są okrągłe, wypełnione.

Jeśli słyszysz mlaskanie, cmokanie, to nie, nie cieszy się dziecko nie okazuje w ten sposób radości z posiłku.

Cechy takie jak:

- wąski kąt ust,
- niewywinięte lub wciągnięte wargi,
- zapadanie się policzków,
- duża odległość nosa i brody od piersi,
- marszczenie się otoczki,
- mlaskanie, cmokanie,
- uchwycenie tylko brodawki czy jej spłaszczenie po ssaniu

świadczą o nieprawidłowym przystawieniu dziecka do piersi!

Skutki niewłaściwego przystawienia

Niewłaściwe przystawienie dziecka do piersi może prowadzić do różnych skutków, które mogą mieć wpływ zarówno na komfort matki, jak i na efektywność karmienia piersią. Oto kilka potencjalnych skutków niewłaściwego przystawienia:

1. Ból sutków: Niewłaściwe przystawienie może powodować ból i

podrażnienie sutków. Może to być spowodowane złym położeniem ust dziecka lub niewłaściwym chwytaniem piersi.

2. Niedostateczne pobieranie pokarmu: Jeśli dziecko jest niewłaściwie przystawione, może mieć trudności z efektywnym pobieraniem pokarmu. To może prowadzić do niedostatecznej ilości pokarmu dostarczanego do dziecka, co może wpływać na jego wzrost i rozwój.
3. Niedostateczna produkcja mleka: Niewłaściwe przystawienie może zakłócać stymulację piersi i prawidłową produkcję mleka. Jeśli dziecko nie pobiera pokarmu w wystarczającej ilości, może to prowadzić do zmniejszenia produkcji mleka przez organizm matki.
4. Zatkanie przewodów mlekowych: Niewłaściwe przystawienie może przyczynić się do zablokowania przewodów mlekowych, co prowadzi do bolesnego stanu znane jako zatkanie przewodów mlekowych. Może to utrudniać swobodny przepływ mleka i powodować dyskomfort u matki.
5. Ryzyko zapalenia piersi: Jeśli dziecko jest niewłaściwie przystawione, może to zwiększać ryzyko wystąpienia zapalenia piersi, które jest bolesnym stanem zapalnym tkanek piersi.

Jeśli masz wątpliwości, czy dziecko jest prawidłowo przyłożone, zawsze warto skonsultować się z doradcą laktacyjnym lub położną. Specjaliści w tym obszarze mogą pomóc Ci ocenić i poprawić technikę karmienia piersią, aby zapewnić skuteczne i komfortowe karmienie dla Ciebie i Twojego dziecka.

Pamiętaj, że trening czyni mistrza, a Twoje dziecko i piersi będą wdzięczne za prawidłowe przystawienie.

Alicja Misztal, położna, doradca laktacyjny

smartslider3[207]