

Wędzidełko języka – co to takiego?

Wędzidełko języka to jest błonka, która łączy dolną powierzchnię języka z dnem jamy ustnej.

U większości niemowląt jest delikatna, prawie niewidoczna, a dziecko może swobodnie poruszać językiem, wysuwać go, unosić i kierować na boki.

U kilku procent niemowląt natomiast widzimy wyraźną błonkę, która jest gruba albo sięga do czubka języka i dolnego dziąsła.

W takiej sytuacji ruchomość języka może być upośledzona. **Wtedy mówimy o skróconym wędzidełku języka.**

Niemowlę może mieć trudności z uchwyceniem piersi, z utrzymaniem piersi w buzi, może pojawiać się cmokanie, mlaskanie.

Matka może odczuwać bolesność brodawek w czasie karmienia, ponieważ dziecko nie chwyta piersi głęboko, lecz próbuje sobie poradzić tak, jak mu pozwala zakres ruchu języka.

W przyszłości takie skrócone wędzidełko może utrudniać żucie kęsa pokarmu, prawidłowe połykanie i prawidłową wymowę tych wszystkich głosek, które wymagają styku czubka języka z górnym dziąsłem, czyli np. r czy l.

Skrócone wędzidełko, które utrudnia karmienie piersią powinno być podcięte jak najszybciej w okresie noworodkowym.

Kwalifikację do zabiegu powinien przeprowadzić doradca laktacyjny.

Opisane trudności z karmieniem piersią mają z reguły zupełnie inne przyczyny, a najczęściej są związane z nieprawidłową techniką karmienia.

Zabieg podcięcia wędzidełka języka, czyli frenotomia, jest krótki i prosty. Wykonuje się go najczęściej krótkimi nożyczkami, krwawienie jest minimalne.

Dziecko odczuwa pewien dyskomfort, ale chwilę po zabiegu jest przystawiane do piersi i uspokaja się. Miejsce nacięcia goi się szybko samoistnie.

W pewnych sytuacjach może być wskazane wykonywanie ćwiczeń języka lub masażu okolicy nacięcia przez pewien czas po zabiegu.

dr n. med. Monika Żukowska-Rubik, pediatra, konsultant laktacyjny

Zabieg podcięcia wędzidełka można wykonać w naszej Przychodni.

[Zapraszamy!](#)