

Bilans zdrowia dziecka to wizyta w przychodni z dzieckiem zdrowym (bez infekcji), mająca na celu omówienie szeroko rozumianej kondycji dziecka.

Zaczynamy od badania podmiotowego czyli wywiadu.

Najczęściej rozmawiamy o:

- odżywianiu rytmie snu i czuwaniu
- temperamentcie i aktywnościach dziecka
- oraz tym, jak rodzice sobie radzą.

Cenną pomocą jest "Lista pytań", którą sobie mama i tata przed wizytą spisują i oczywiście książeczka zdrowia dziecka!

Po rozmowie lekarz obserwuje i bada dziecko oraz dokonuje pomiarów

- masy
- wzrostu (długości)
- obwodu głowy i ciśnienia tętniczego

oraz omawia z rodzicami wyniki badania przedmiotowego.

Jest też czas na poruszenie tematu szczepień ochronnych.

Czasem trzeba skierować dziecko na dodatkowe badania laboratoryjne, USG czy konsultacje specjalistyczne.

W książeczce zdrowia dziecka są specjalne strony do zapisania wyników bilansu zdrowia w różnych okresach niemowlęctwa i dzieciństwa.

Nic nie stoi na przeszkodzie, aby takie wizyty odbywały się częściej – zawsze, gdy rodziców nurtują wątpliwości co do kondycji czy pielęgnacji dziecka

Dobrze wykonany bilans zdrowia jest na pewno bardziej przydatny niż godziny spędzone z dr Google.

*dr Katarzyna Raczek-Pakuła, pediatra, konsultant laktacyjny*