

Rozróżniamy następujące rodzaje ciąży bliźniaczych:

- dwukosmówkową dwuowodniową – czyli dzieci mają do dyspozycji „dwa pokoje” i korzystają z osobnych łóżysk
- jednokosmówkową dwuowodniową – czyli dzieci mają do dyspozycji „dwa pokoje” ale mają wspólne łóżysko
- jednokosmówkową jednoowodniową – czyli dzieci „mieszkają ze sobą w jednym pokoju” i mają wspólne łóżysko

Jak opiekujemy się mamami w ciąży mnogiej?

- Zdecydowanie częściej wykonujemy badania USG, aby jak najszybciej wychwycić ewentualne nieprawidłowości i wdrożyć odpowiednie postępowanie medyczne.
- Już w 6 tygodniu ciąży, podczas badania USG widać dwa zarodki i dwa bijące serca. W 9 tygodniu można wstępnie rozpoznać ciążę jednokosmówkową jednoowodniową, jednakże ostateczne jej rozpoznanie poprzedza wykonanie 2-3 badań USG w odstępach 1-2 tygodniowych.

Na co zwracamy szczególną uwagę podczas konsultacji w przypadku ciąży mnogich?

- Sprawdzamy, czy Mamie nie grozi poród przedwczesny. W profilaktyce zalecamy zaniechanie sportu i bezwzględne powstrzymanie się od współżycia od 20 tygodnia ciąży.
- Monitorujemy, czy szyjka macicy nie skraca się zbyt szybko.
- Czy dzieci lub jedno z nich nie ma cech ograniczenia wzrastania.
- Czy nie grozi mamie stan przedrzucawkowy, który jest ściśle związany z nadciśnieniem ciążowym.
- Monitorujemy poziom cukru.
- Sprawdzamy czy kobiecie nie grozi niedokrwistość. Monitorowanie stanu zdrowia przyszłej mamy pozwala nam też wychwycić poważniejsze powikłania, jak mało- lub wielowodzie, zespół przetoczenia krwi między bliźniętami, sekwencję anemii-policytemię, zaburzenia przepływów naczyniowych.
- Jeśli zachodzi taka konieczność zalecamy przyszłej Mamie hospitalizację w naszym oddziale Patologii Ciąży, w którym dysponujemy systemem ciągłego, całodobowego monitoringu komputerowego zapisów KTG, a także możemy wdrożyć farmakologiczne postępowanie medyczne.

Ściśle monitorując przebieg ciąży możemy w odpowiednim momencie podjąć decyzję o wcześniejszym rozwiązaniu ciąży, mając na uwadze dobro matki i dzieci.

O sposobach rozwiązania ciąży mnogiej przeczytacie w następnym poście.

dr Dagmara Filipecka-Tyczka, perinatolog, położnik-ginekolog